



**SARDIGNA CHIRCAS  
SARDEGNA RICERCHE**



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

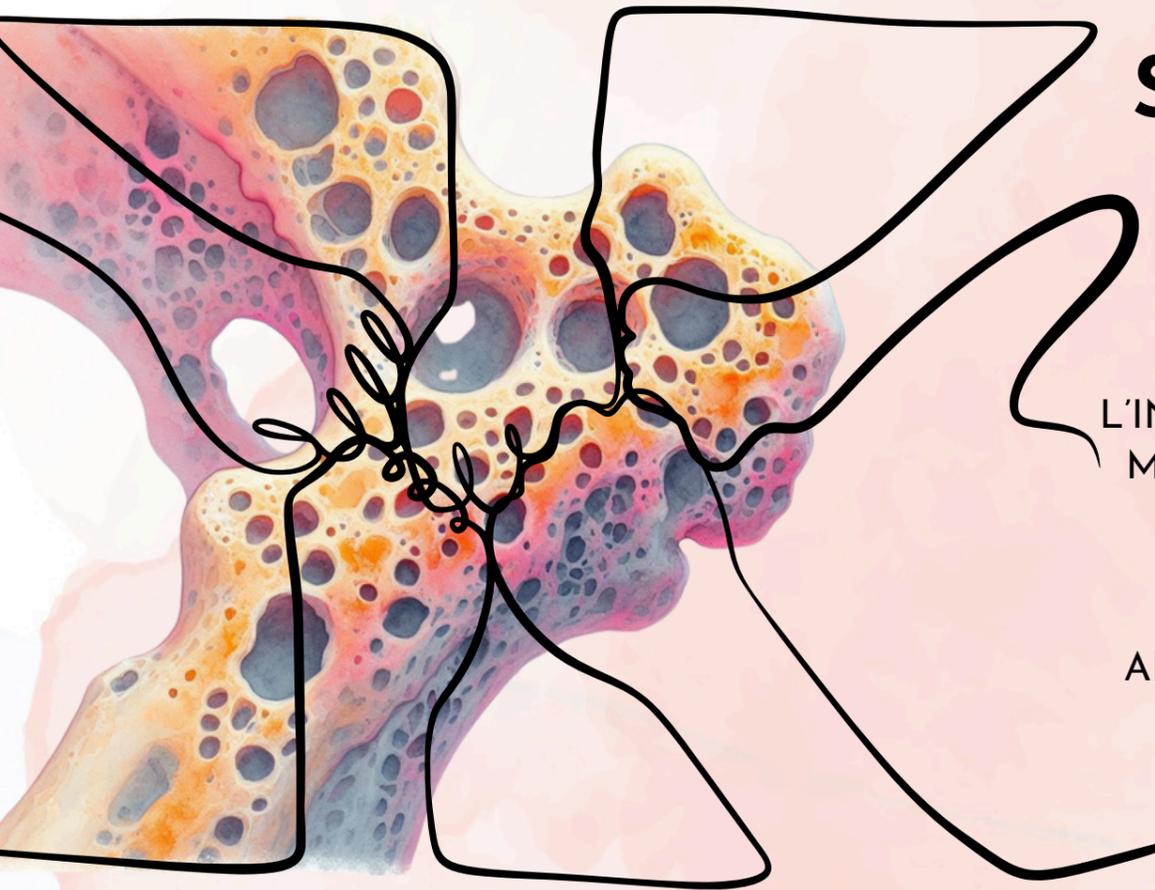


**UNICA**

UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI CAGLIARI



**MIM**  
Ministero dell'Istruzione  
e del Merito



# SCIENTIFIC SCHOOL

## ATTIVITÀ FISICA E CORRETTA ALIMENTAZIONE NELL'AMBITO DELL'OSTEOPOROSI

L'INTERAZIONE TRA IL MEDICO SPECIALISTA IN  
MEDICINA DELLO SPORT, LO SPECIALISTA IN  
SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E IL  
CHINESIOLOGO CLINICO PER LA  
PRESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA  
ADATTATA E DELLA DIETA PERSONALIZZATA

**EDIFICIO 2 DEL PARCO SCIENTIFICO E  
TECNOLOGICO SARDEGNA RICERCHE - PULA**

**4-7 DICEMBRE 2024**

### 4 DICEMBRE

- 14:00 Accoglienza e welcome lunch
- 14:30 Registrazione dei partecipanti
- 15:00 Comitato scientifico: Presentazione del corso
- 15:30 Osteoporosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico **Dott.ssa Carolina Piras**
- 16:30 La nutrizione per la prevenzione dell'osteoporosi, aspetti metabolici e preventivi **Dott. Nicola Sponsiello**
- 17:15 Osteoporosi ed esercizio fisico: il consensus scientifico attuale **Prof. Carlo Castagna**
- 18:00 Discussione
- 18:30 Chiusura lavori

### 5 DICEMBRE

- 09:30 La nutrizione a conforto della terapia dell'osteoporosi, ruolo dell'input dietologico nella terapia dell'osteoporosi **Dott. Nicola Sponsiello**
- 10:15 Composizione corporea e metabolismo energetico nell'osteoporosi **Prof. Filippo Tocco**
- 11:00 Coffee break
- 11:30 Inquadramento della prescrizione dell'esercizio fisico nel panorama Sanitario Nazionale e Regionale **Prof. Attilio Parisi**
- 12:15 Discussione
- 13:00 Light lunch
- 15:00 Laboratorio SLAM: Valutazione della composizione corporea e del metabolismo energetico - esempi pratici  
**Prof. Filippo Tocco, Prof.ssa Giovanna Ghiani, Dott. Michele Ruggiu**
- 17:00 Laboratorio pratico di alimentazione: esempi pratici di elaborazione diete **Dott. Nicola Sponsiello**
- 18:00 Discussione
- 18:30 Chiusura lavori

### 6 DICEMBRE

- 09:30 La prescrizione dell'esercizio fisico nell'osteoporosi, il modello operativo **Prof. Attilio Parisi**
- 10:15 Proposte di attività fisica "non convenzionali" possibili come strumento terapeutico nell'osteoporosi **Prof. Carlo Castagna**
- 11:15 Coffee break
- 11:45 Recreational Team Sports and Bone Health: Scientific Evidence and Community practice **Prof.ssa Susana Póvoas**
- 12:30 Discussione
- 13:30 Light lunch
- 15:30 Laboratorio pratico di AFA: sessioni di Attività Fisica Adattata **Prof. Salvatore Melis**
- 18:30 Chiusura lavori
- 19:00 Aperitivo di Networking al Noha Hotel - Loc. Su Guventeddu - Pula

### 7 DICEMBRE

- 09:00 Accoglienza e welcome coffee
- 09:30 Tavola rotonda: La prescrizione dell'esercizio fisico: stato dell'arte e prospettive future
- 12:30 Light lunch

**PROVIDER NAZIONALE ECM N.3527  
E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



**Sardiniameeting Srl**  
Professional Conference Organizer  
Viale La Playa, 7 - 09123 Cagliari  
Tel. +39 070664334 - Mob. +39 3294870166  
info@sardiniameeting.it www.sardiniameeting.it  
Azienda certificata ISO 9001-2015

**ACCREDITAMENTO ECM**

Il progetto formativo è stato accreditato con n.  
**16 crediti ECM** per le figure professionali di  
Medico Chirurgo (Medicina dello Sport e  
Scienza dell'Alimentazione e Dietetica)

**ISCRIZIONI**



Inquadra con il tuo  
cellulare il QR code